

«Утверждаю»

Директор учреждения

А.М. Гринев



**Календарный план
мероприятий на 2020-2021 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»
школьного спортивного клуба «Юниор»**

№ п/п	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-5	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-5	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-5	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-5	май

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2020 – 2021 учебный год
школьного спортивного клуба «Юниор»**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Районная спартакиада учащихся	В течение года	Учителя физ. культуры
Дни здоровья	Один раз в четверть	Классные руководители, учителя физкультуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-11 классов	сентябрь	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры классные руководители
Общешкольные соревнования по настольному теннису внутри классов.	октябрь	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры классные руководители
Соревнования по баскетболу для учащихся внутри классов	ноябрь-декабрь	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры классные руководители
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры классные руководители
Общешкольные соревнования по волейболу среди классов	январь-февраль	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры классные руководители
Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	март	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры классные руководители
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры классные руководители
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры классные руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры классные руководители