



**МБОУ «ПОДГОРЕНСКИЙ ЛИЦЕЙ ИМЕНИ Н.А. БЕЛОЗОРОВА»  
РОССОШАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ**

**П Р И К А З**

**«01» сентября 2017 г.**

**№ 215/в – общ.**

**«Об утверждении Положения о режиме занятий обучающихся»**

В соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.), Уставом Учреждения, учебным планом, календарным учебным графиком приказываю:

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся (приложение 1).
2. Утвердить режим занятий обучающихся (приложение 2).
3. Всем участникам образовательного процесса Учреждения руководствоваться в своей деятельности данным положением.
4. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор



А.М. Гринёв

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **«О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

#### **МБОУ «ПОДГОРЕНСКИЙ ЛИЦЕЙ ИМЕНИ Н.А. БЕЛОЗОРОВА» РОССОШАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

#### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение регламентирует функционирование учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся (далее — Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.), Уставом Учреждения, учебным планом, годовым календарным учебным графиком.

1.3. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора учреждения.

#### **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

#### **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом Учреждения, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, спецкурсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года составляет в первом классе – 33 недели, во 2-4 классах - 34 недели, в 5-8, 10 классах – 35 недель, в 9, 11 классах – 34 недели, без учета государственной (итоговой) аттестации. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (февраль -7 календарных дней).

3.4. Регламентирование образовательного процесса: учебный год в 1-9 классах делится на четыре учебных четверти, в 10 – 11 классах на 2 учебных полугодия.

Учреждение работает в режиме пятидневной учебной недели с двумя выходными днями (суббота, воскресенье) для учащихся 1- 4 классов и шестидневной учебной

недели с одним выходным днем (воскресенье) для учащихся 5-11 классов. Все учебные занятия проводятся в первую смену.

3.5. Режим занятий обучающихся определяется Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями:

- продолжительность урока (академического часа) во 2-11-х классах составляет 45 минут;

Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1, 5, 6 урока - 10 минут;

- после 2 и 3 урока – 20 минут;

- после 4 урока – 15 минут.

3.6. Обучение детей в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии:

- в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;
- в январе-мае – по 4-5 уроков по 45 минут каждый;
- - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;
- - устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения;
- - организуется облегченный учебный день в середине учебной недели.

3.7. В середине учебного дня (после третьего урока) проводится занятие внеурочной деятельности продолжительностью 45 минут.

3.8. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки.

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	—	21
2 — 4		23
5	32	
6	33	
7	35	
8 — 9	36	
10 — 11	37	

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

— для обучающихся 1-х классов — не должен превышать со второго полугодия 4 уроков и 1 день в неделю — 5 уроков, за счет урока физической культуры;

— для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;

— для обучающихся 5-9-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 10-11-х классов — не более 7 уроков.

3.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.10. В Учреждении, по желанию и запросам родителей (законных представителей), для обучающихся могут открываться группы продленного дня. Зачисление в группы продленного дня производится приказом директора Учреждения по заявлению родителей (законных представителей). Группы продленного дня действуют на основании Положения о ГПД. Количество классов и групп продленного дня в Учреждении определяется ежегодной потребностью населения и зависит от санитарных норм и условий для проведения образовательного процесса.

3.11. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению, информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

3.12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения для обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз, чередуются во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 — 4 классах не должна превышать 7 — 10 минут, в 5 — 9 классах — 10 — 15 минут.

Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно

Таблица 2

**Продолжительность непрерывного применения  
технических средств обучения на уроках**

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					Прослушивание аудиозаписи в наушниках
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Работа с изображениями на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока — физические упражнения для профилактики общего утомления.

3.13. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медработник с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физкультуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физкультурой проводят в зале.

3.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2 - 3 кл. - 1,5 ч., в 4 - 5 кл. - 2 ч., в 6 - 8 кл. - 2,5 ч., в 9 – 11 кл. - до 3,5 ч.

3.15. При проведении государственной итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней. При продолжительности экзамена 4 и более часа, организуется питание обучающихся.

#### **4. РЕГЛАМЕНТАЦИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

4.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы группы продленного дня, внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п.

Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должны составлять не более 45 минут в день для обучающихся 1 — 2 классов, и не более полутора часов в день — для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 — 3 классов и 1,5 — для обучающихся 4 — 8 классов.

Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: читальный, актовый и спортивный залы, библиотека, а также помещения близко расположенных домов культуры, спортивные сооружения, стадионы.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

4.3. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором Учреждения.

4.4. График питания обучающихся утверждает директор Учреждения. Классные руководители, воспитатель ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

4.5. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора Учреждения.

## **5. ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ**

5.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

5.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора Учреждения.

5.3. В летний период при Учреждении организуются: лагерь с дневным пребыванием детей, трудовая бригада, экскурсии, походы.

## **6. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Изменение в режиме обучающихся определяется приказом директора Учреждения в соответствие с нормативно — правовыми документами в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

Приложение 2  
к приказу по Учреждению от 01.09.2017 г. № 215/в-общ.

### **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

<b>№ п\п</b>	<b>урок</b>	<b>перерыв</b>
<b>1.</b>	<b>8.30 – 9.15</b>	<b>9.15 – 9.25</b>
<b>2.</b>	<b>9.25 – 10.10</b>	<b>10.10 – 10.30</b>
<b>3.</b>	<b>10.30 – 11.15</b>	<b>11.15 – 11.35</b>
<b>4.</b>	<b>11.35 – 12.20</b>	<b>12.20 – 12.35</b>
<b>5.</b>	<b>12.35 – 13.20</b>	<b>13.20 – 13.25</b>
<b>6.</b>	<b>13.25 – 14.10</b>	<b>14.10 – 14.15</b>
<b>7.</b>	<b>14.15 – 15.00</b>	